

HILFE für Eltern und Erziehungsberechtigte in der Pandemie

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

hiermit möchte ich Sie auf Angebote aufmerksam machen, die Sie jederzeit und kostenfrei nutzen können, wenn Sie Sorgen haben oder Unterstützung suchen.

Es gibt das **Elterntelefon** unter der Nummer

→ **0800 111 0 550.**



Dort können Sie sich montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr und dienstags und donnerstags bis 19 Uhr anonym und kostenlos beraten lassen.

Auf der Website

→ **www.nummergegenkummer.de**

können Sie weitere Informationen abrufen.

Hilfe und Beratung in unterschiedlichen Notlagen finden Sie bei der Caritas Ulm/Alb-Donau unter der folgenden Adresse:

→ **Hilfe und Beratung (caritas-ulm-alb-donau.de)**

Mit den beiden folgenden Links können Sie sich zwei Broschüren aus dem Internet herunterladen, „**Elternwissen I**“ und „**Elternwissen II**“, die viele Erfahrungen und Erkenntnisse aus der Zeit der Pandemie und ihren Belastungen zusammenfassen und daraus abgeleitete Tipps geben.

→ **[ElternWissen_Corona.pdf \(agj-freiburg.de\)](#)**

→ **[EW: Corona II \(agj-freiburg.de\)](#)**

Und selbstverständlich stehe ich Ihnen als Beratungslehrerin am JVG für vertrauliche Gespräche und Beratungen zur Verfügung. Sie erreichen mich per Mail unter der Adresse

→ **k.gassmann@jvg-ehingen.de**

oder Sie hinterlassen im

→ **Sekretariat der Schule (07391-70320)**

eine Telefonnummer, unter der ich Sie erreichen kann, und ich rufe Sie zurück.

Kommen Sie gut durch diese für uns alle außergewöhnliche Zeit!

Herzliche Grüße

Kerstin Gaßmann